

SEGUITO CIRCOLARE N. 1166/1-1 IN DATA 26 GEN 2020

OGGETTO: COVID-19 (CORONAVIRUS).
INDICAZIONI CIRCA LA RIDUZIONE DEL RISCHIO DI INFEZIONE IMPARTITE DALLA DIREZIONE DI SANITÀ. 1° PACCHETTO D'ORDINI.

LA DIFFUSIONE LOCALE DELL'INFEZIONE NELLE REGIONI LOMBARDIA, VENETO E EMILIA ROMAGNA RENDE NECESSARIO RAFFORZARE LE MISURE DI SORVEGLIANZA SANITARIA.

IN TALE QUADRO, NEL RIBADIRE LE RACCOMANDAZIONI CONTENUTE NELLA CIRCOLARE A SEGUITO, SI TRASMETTONO LE ULTERIORI UNITE INDICAZIONI PER LA RIDUZIONE DEL *RISCHIO DI INFEZIONE* DA COVID-19 (CORONAVIRUS), REDATTE, RISPETTIVAMENTE, DALLA DIREZIONE SANITÀ DEL COMANDO GENERALE E DAL MINISTERO DELLA SALUTE, PER LA DIFFUSIONE A TUTTO IL PERSONALE DIPENDENTE.

IN CASO DI RICHESTE DI INFORMAZIONI DA PARTE DELLA CITTADINANZA, L'INTERLOCUTORE DOVRÀ ESSERE INVITATO A CONTATTARE:

- IL NUMERO TELEFONICO - **1500** - DEL MINISTERO DELLA SALUTE, UNICO ABILITATO A RILASCIARE INFORMAZIONI SUL TEMA;
- IL MEDICO DI BASE O L'ASL DI COMPETENZA SE DICHIARI SINTOMI POTENZIALMENTE RICONDUCEBILI ALLA PATOLOGIA IN OGGETTO (*TOSSE SECCA, FEBBRE, CONGESTIONE MUCOSE, RINITE E DIFFICOLTA' RESPIRATORIE*), EVITANDO DI RECARSÌ NELL'IMMEDIATEZZA PRESSO LE STRUTTURE DI PRONTO SOCCORSO.

PARIMENTI, AL FINE DI EVITARE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS, I MILITARI CHE DOVESSERO PRESENTARE I SUDDETTI SINTOMI EVITERANNO DI ACCEDERE DIRETTAMENTE ALLE STRUTTURE DI PRONTO SOCCORSO O ALLE INFERMERIE PRESIDARIE, RIVOLGENDOSI TELEFONICAMENTE AL PROPRIO MEDICO CURANTE O AL NUMERO VERDE 1500, NOTIZIANDO LA STRUTTURA SANITARIA DELL'ARMA DI RIFERIMENTO.

IN CASO DI CONTATTO A RISCHIO, L'UFFICIALE MEDICO, ANCHE IN ASSENZA DI SINTOMI DI MALATTIA, ADOTTERA' NEI CONFRONTI DEL PERSONALE PROVVEDIMENTI MEDICO-LEGALI DI TEMPORANEA NON IDONEITA' AL S.M.I. PER LA DURATA DI 15 GIORNI, AL TERMINE DEI QUALI, PER IL RIENTRO IN SERVIZIO, FORMULERÀ IL RELATIVO GIUDIZIO DI IDONEITÀ. DURANTE TALE PERIODO, IL MILITARE SARA' INVITATO ALLA GIORNALIERA MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA CORPOREA (MATTINO E SERA) E ALLA TEMPESTIVA COMUNICAZIONE DI SINTOMI SOSPETTI DI MALATTIA.

NEI SERVIZI DI CONTROLLO DEL TERRITORIO, IN CUI GENERALMENTE SI VERIFICA IL CONTATTO DIRETTO CON SOGGETTI NON IMMEDIATAMENTE IDENTIFICABILI, IL PERSONALE OPERANTE SARÀ DOTATO DEI *D.P.I.* PREVISTI (*GUANTI E MASCHERE FACCIALI*), CHE DOVRANNO ESSERE UTILIZZATI NEL CASO IN CUI SI VERIFICHINO CONCRETE CONDIZIONI DI RISCHIO.

IN VIA GENERALE, GLI UFFICIALI MEDICI AVRANNO CURA DI MONITORARE LO STATO DI SALUTE DEL PERSONALE ATTRAVERSO LA VERIFICA DELLA DIAGNOSI PRESENTE NELLE CERTIFICAZIONI DI MALATTIA, REITERANDO LE RACCOMANDAZIONI GENERALI DI CARATTERE IGIENICO-SANITARIO DI CUI ALLA CIRCOLARE A SEGUITO, INTENSIFICANDO GLI INCONTRI DI NATURA INFORMATIVA E FORMATIVA, EVENTUALMENTE ANCHE RICORRENDO A PROFESSIONALITA' ESTERNE, E RENDENDO EDOITTO IL PERSONALE SULLA OPPORTUNITÀ DI NON INTRAPRENDERE VIAGGI VERSO I PRINCIPALI LUOGHI DI CONTAGIO E DI NON FREQUENTARE LUOGHI AFFOLLATI E A SCARSO RICAMBIO D'ARIA.

Come ridurre il rischio di infezione da COVID-19 (coronavirus)

Proteggi te stesso

Lavarsi spesso le mani (dopo aver tossito/starnutito, dopo aver assistito un malato, prima durante e dopo la preparazione di cibo, prima di mangiare, dopo essere andati in bagno, dopo aver toccato animali o le loro deiezioni o più in generale quando le mani sono sporche in qualunque modo). Il lavaggio delle mani, con acqua e sapone (o se non disponibile con alcol al 60%) deve essere effettuato per almeno 20 secondi per essere efficace.

Evitare di toccare con le mani occhi, naso e bocca.

Pulire le superfici con candeggina, cloro o etanolo al 75%.

Proteggi gli altri

In caso di infezione respiratoria coprire naso e bocca quando si tossisce e/o si starnutisce (fazzoletto o, in mancanza, gomito interno). Non tossire o starnutire usando la mano. Se succede occorre lavarsi la mano. Il fazzoletto usato va buttato dopo l'uso in un unico contenitore identificabile.

Lavarsi le mani dopo aver tossito/starnutito.

In caso di contatto con caso sospetto (tosse e febbre e generici "sintomi influenzali")

Mantenere una distanza di sicurezza (almeno 1 metro).

Indossare almeno guanti e mascherina (dispositivi di protezione-dpi).

Avvertire il proprio Comando e le autorità sanitarie locali (**contattare comunque il numero verde 1500 reso disponibile dal Ministero della Salute**) anche in relazione alla presenza di eventuali conviventi.

Smaltire i DPI dopo l'utilizzo in contenitore identificabile.

Monitorare l'insorgenza di sintomi (in particolare, tosse secca, febbre, congestione mucose, rinite e difficoltà respiratorie) nei 14 giorni successivi al contatto, in particolare misurando la temperatura corporea due volte al giorno (mattina/sera).

Pulire le superfici con candeggina/cloro o etanolo al 75% o acido peracetico.

Riferimenti:

- Circ. Uf. Op. n. 1166/1-1 in data 26 gen 2020
- www.salute.gov.it
- www.iss.it
- www.ecdc.europa.eu
- www.cdc.gov



Ministero della Salute



Istituto Superiore di Sanità

nuovo coronavirus

Dieci comportamenti da seguire

Testi rielaborati dalla Task Force Comunicazione ISS su fonti di:
Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS),
European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC)
e Istituto Superiore di Sanità (ISS)

Progetto grafico: Servizio Comunicazione Scientifica - Istituto Superiore di Sanità

© Istituto Superiore di Sanità • febbraio 2020

nuovo coronavirus

Dieci comportamenti da seguire

- 1** Lavati spesso le mani
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4** Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- 5** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 6** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7** Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- 8** I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9** Contatta il **numero verde 1500** se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni
- 10** Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

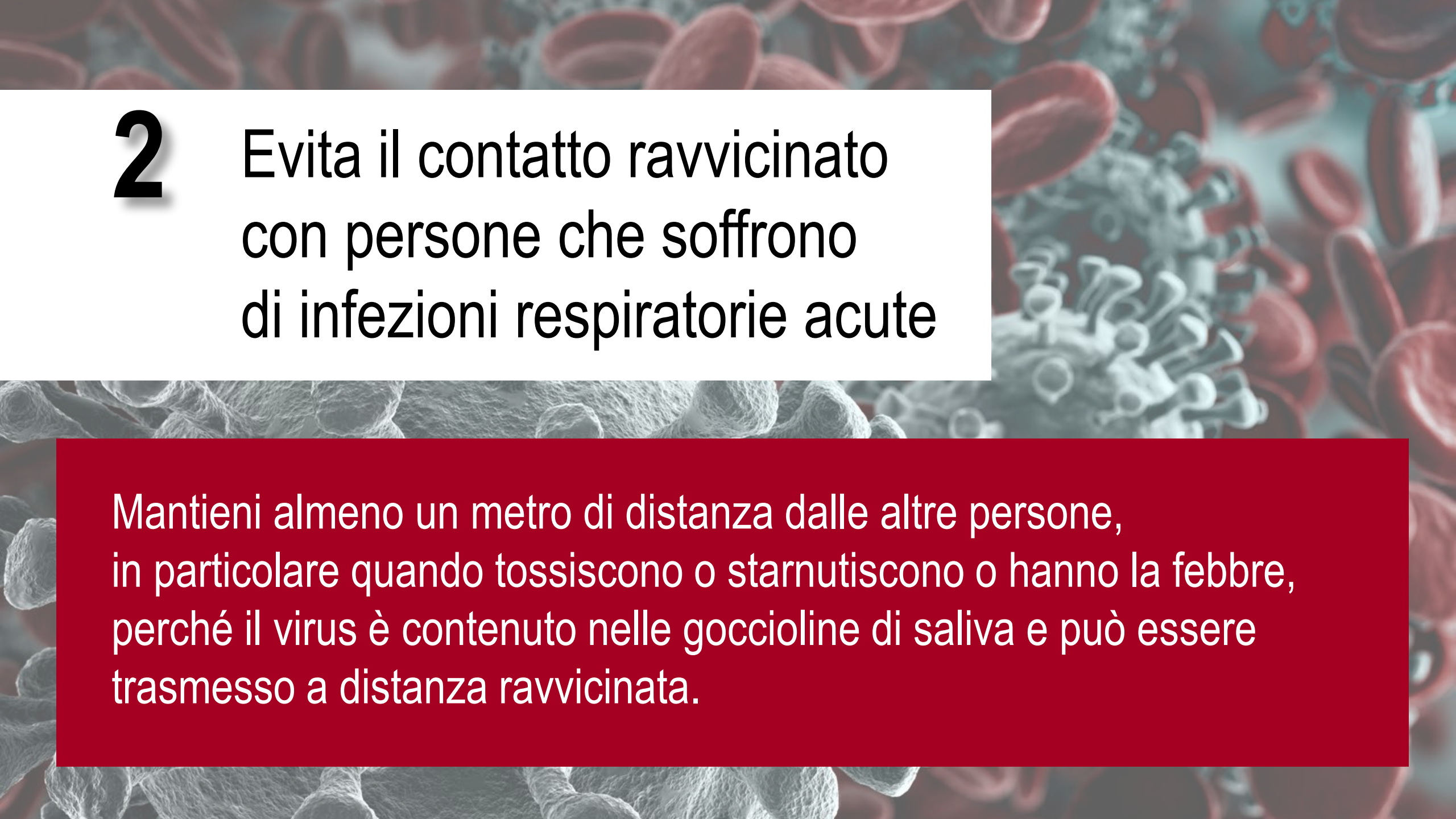
1 Lavati spesso le mani

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione.

Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi.

Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.

Lavarsi le mani elimina il virus.



2 Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute

Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.



3 Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani

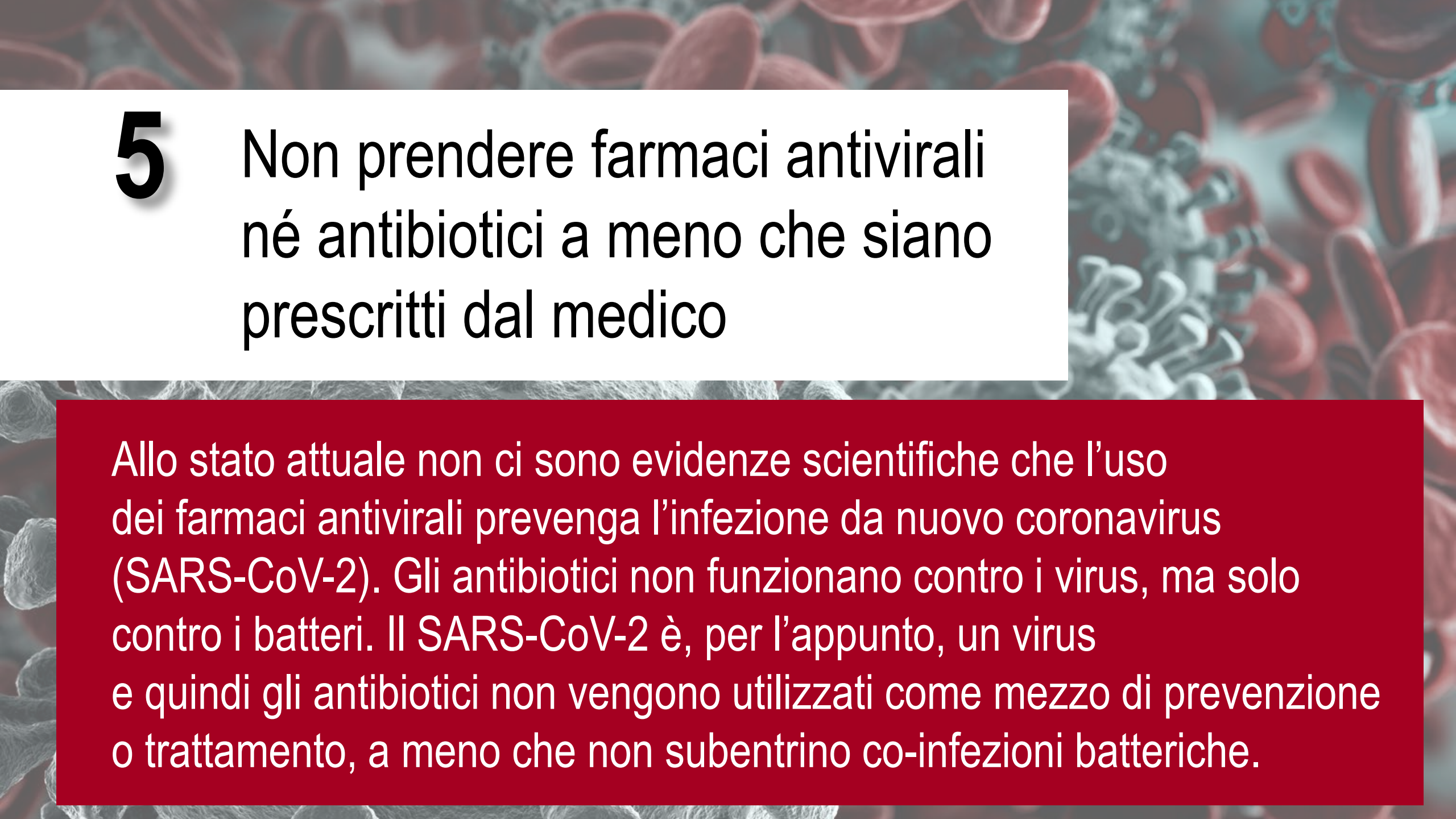
Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate.

Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.



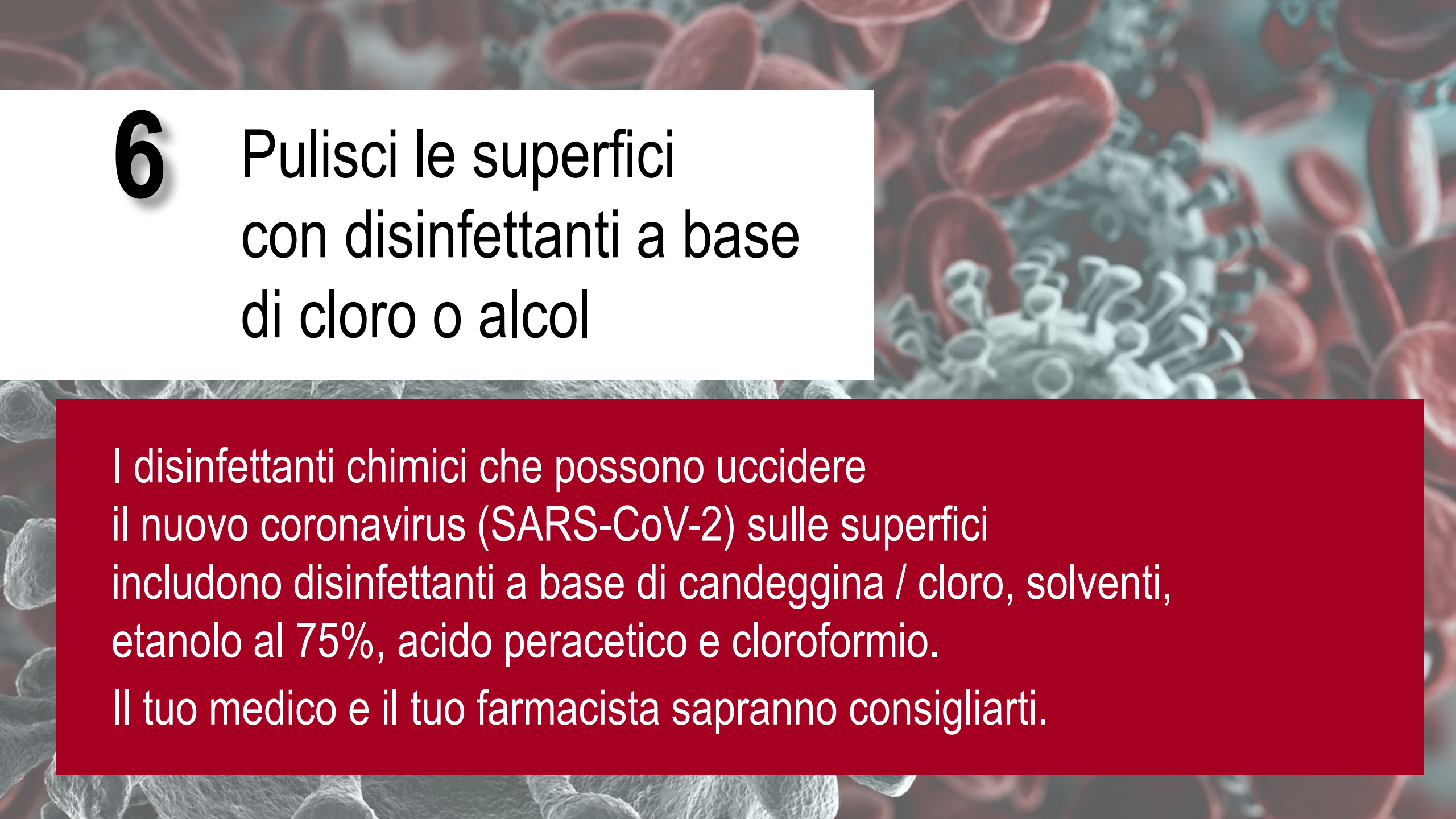
4 Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci

Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa una mascherina e lavati le mani. Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.



5 Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico

Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2). Gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri. Il SARS-CoV-2 è, per l'appunto, un virus e quindi gli antibiotici non vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche.



6 Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol

I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio. Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti.

7 Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus, e presenti sintomi quali tosse o starnuti, o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori).

USO della MASCHERINA

Aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi. Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.

8 I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato che le persone che ricevono pacchi dalla Cina non sono a rischio di contrarre il nuovo coronavirus, perché non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici. A tutt'oggi non abbiamo alcuna evidenza che oggetti, prodotti in Cina o altrove, possano trasmettere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2).

9 Contatta il numero verde 1500 se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni

Il periodo di incubazione del nuovo coronavirus è compreso tra 1 e 14 giorni. Se sei tornato da un viaggio in Cina da meno di 14 giorni, o sei stato a contatto con persone tornate dalla Cina da meno di 14 giorni, e ti viene febbre, tosse, difficoltà respiratorie, dolori muscolari, stanchezza chiama il numero verde 1500 del Ministero della Salute per avere informazioni su cosa fare. Indossa una mascherina, se sei a contatto con altre persone, usa fazzoletti usa e getta e lavati bene le mani.

10

Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

Al momento, non ci sono prove che animali da compagnia come cani e gatti possano essere infettati dal virus.

Tuttavia, è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone dopo il contatto con gli animali da compagnia.



Conferenza Permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano



